

居家輔具運用知識與 實務操作

科技大學 物理治療系
賴建宏 助理教授
物理治療師



本章節學習目標

如何幫居家
個案選擇適
當居家輔具

如何協助居
家個案的輔
具使用



了解個案狀況



- Level1 享受豐富人生，可以在平坦地面上跑跳
- Level2 預防退化失能，可以在平坦地面上輕鬆行走，在不平坦的地面上行走相當吃力
- Level3 享受自立，自己行走需扶持穩定物，或需透過他人扶持才能行走
- Level4 活動促進，無法跨步行走，坐在一般靠背高度有扶手的椅子上可以大略維持坐姿
- Level5 發揮殘能、降低負擔，坐在一般靠背高度有扶手的椅子上無法維持坐姿

常見居家輔具


■ 拐杖類

- 單拐
- 四腳拐
- 助行器
- 助步車


■ 輪椅類

- 介護型
- 自推型





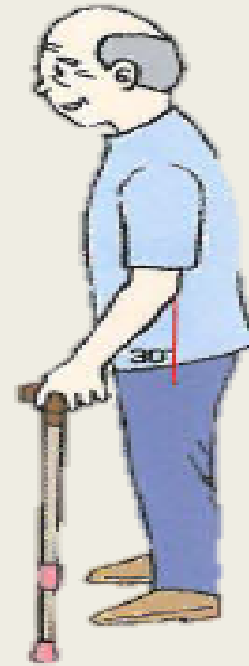
單拐
四腳拐
助行器
助步車



功能有
何不同

拐杖、四腳拐

- 目的增加支持底面積，提供支持穩定
- 拐杖的高度:握把與髖關節大轉子同高
- 使用者直立，握住手柄，將手杖著地端放在足前方15公分處，肘部大約呈20~30度屈曲角度，是手杖的適宜長度
- 臨床問題:
 - 照服員不知高度應該對準哪裡
 - 四腳拐的底部，該如何擺放
 - 使用拐杖步行的順序



助行器

- 拐杖的高度:握把與髁關節大轉子同高
- 使用者直立，肘部大約呈20~30度屈曲角度，是助行器的適宜長度
- 臨床問題:
 - 照服員不知高度應該對準哪裡
 - 個案可以行走，該使用何種助行器
 - 使用拐杖步行的順序



助行器選擇



https://www.medfirst.com.tw/product.php?pid_for_show=3369&category_sn=852



<https://www.amazon.com/Deluxe-Button-Folding-Walker-5-Inch/dp/B001HOM4U2>



<https://tw.mall.yahoo.com/item/NOVA-%E5%85%89%E6%98%9F-%E9%8B%81%E5%90%88%E9%87%91-R%E5%9E%8B-%E5%8A%A9%E8%A1%8C%E5%99%A8-%E4%BA%8C%E9%9A%8E%E5%BC%8F-%E5%8A%A9%E8%A1%8C%E5%99%A8-%E8%BC%94%E5%85%B7-%E5%85%A9%E6%AE%B5-p088032726710>

助步車

- 行走能力不錯，戶外行走時，助行器較不適合去戶外。
- 有椅子坐、可以放東西，適合外出需求的助步車便很適合長輩。
- 助步車其實是可以收納的，能作為長輩的小小行李箱。
- 適合手部能力控制還不錯的長輩。



圖片來源:光星網站

輪椅



自推式

- 1 有手推圈或曲柄，驅動輪尺寸較大，後輪為24 吋。
2. 標準型坐寬16 或18 吋，可折，軟式坐背墊。



介護式

1. 須他人協助，有推把，無手推圈。
- 2 輕便可收，輪子半徑較小，後輪有13 或20 吋可選擇。

特殊骨架輪椅

■ 1. 空間傾躺型(tilt in space)：

- (1)對於殘障程度較為嚴重的輪椅使用，經常採用座位與靠背可以同時傾斜，但是這兩者夾角卻不會改變的座位系統，也就是所謂「空間傾斜」的座位系統。
- (2)不會改變輪椅的座位—背靠角度(seat to backrest angle)，降低所承受的剪應力。
- (3)利用重力維持軀幹直立，克服姿勢性低血壓，防止臀部向前滑動，減少臀部壓力。



■ 2 可斜躺型(recline)：可由坐姿變換到接近仰臥的姿勢。有利於臀部減壓、休息、克服姿勢性低血壓、利用重力維持軀幹穩定，方便護理照顧使用。迴轉所需空間大、不利運送或自推。可分為：

- (1)半躺(half recline) 式。
- (2)全躺(full recline) 式。
- (3)漸進傾躺(incremental recline)式。





輪椅的高度

測量腳底至臍部
(popliteal area)長度加
2 吋。

手推輪椅的 選擇(1)

輪椅座位
的寬度

人體髖關節左右二個
大轉子之間的距離左
右各加2公分。



座位的深
度

骨架的深度減去5 公
分，重點在於膝窩不
能受到座位邊緣的壓
迫。



輪椅之腳
踏

為了工作及移位方便起見，為一種可拆卸式及可向兩旁展開式。此約離地2 英吋。

手推輪椅的 選擇(2)

椅背的高
度

一般量測到肩胛骨下緣，約在腋下10 公分。

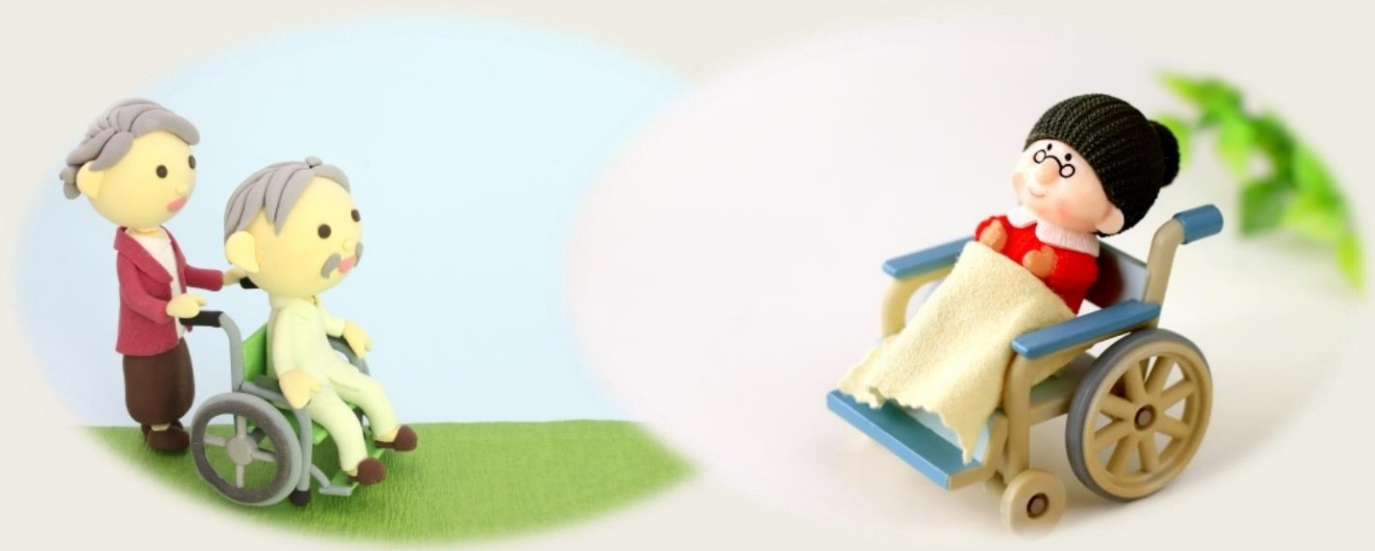


扶手的高
度

手肘彎曲90°再往上加1 吋， 扶手高度過高會影響上肢功能及坐姿。



輪椅使用示範



感謝聆聽